Menu przykładowo – rodzajowe:

**🟧 Poniedziałek**

* **Zupa**: Krem z brokułów z grzankami z chleba pełnoziarnistego
* **Danie główne**: Pulpeciki drobiowe gotowane na parze z kaszą jęczmienną
* **Dodatek**: Surówka z marchewki i jabłka z olejem lnianym
* **Napój**: Kompot z czarnej porzeczki

**🟧 Wtorek**

* **Zupa**: Zupa pomidorowa z ryżem
* **Danie główne**: Filet z indyka pieczony w folii, ziemniaki puree z masłem klarowanym
* **Dodatek**: Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem
* **Napój**: Kompot z jabłek i wiśni

**🟨 Środa**

* **Zupa**: Krupnik z kaszą jaglaną, warzywami i indykiem
* **Danie główne**: Naleśniki z serem twarogowym i musem z owoców leśnych
* **Dodatek**: Jogurt naturalny z miodem i nasionami chia
* **Napój**: Napój owocowy z jabłek i agrestu

**🟦 Czwartek**

* **Zupa**: Krem z dyni z soczewicą i grzankami
* **Danie główne**: Klopsy z indyka w sosie koperkowym, kluski ziemniaczane
* **Dodatek**: Mizeria z jogurtem naturalnym
* **Napój**: Kompot z malin i jabłek

**🟫 Piątek**

* **Zupa**: Zupa jarzynowa z ziemniakami i porem
* **Danie główne**: Polędwica z mintaja duszona w warzywach, kasza jaglana
* **Dodatek**: Surówka z buraka gotowanego z jabłkiem
* **Napój**: Kompot z truskawek i porzeczek

**🟧 Poniedziałek**

* **Zupa**: Zupa szpinakowa z kaszą orkiszową
* **Danie główne**: Potrawka z indyka z warzywami duszonymi
* **Dodatek**: Surówka z jabłka i marchewki z olejem lnianym
* **Napój**: Kompot z jabłek i gruszek

**🟧 Wtorek**

* **Zupa**: Rosół drobiowy z ryżem
* **Danie główne**: Pulpety cielęce duszone w sosie warzywnym
* **Dodatek**: Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
* **Napój**: Kompot z czereśni

**🟨 Środa**

* **Zupa**: Żurek warzywny z jajkiem i ziemniakiem
* **Danie główne**: Naleśniki pełnoziarniste z twarożkiem i musem truskawkowym
* **Dodatek**: Jogurt naturalny z owocami
* **Napój**: Kompot ze śliwek

**🟦 Czwartek**

* **Zupa**: Krem z kalafiora z grzankami z chleba żytniego
* **Danie główne**: Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym –
* **Dodatek**: Ziemniaki tłuczone z oliwą
* **Napój**: Kompot z truskawek i jabłek

**🟫 Piątek**

* **Zupa**: Zupa pieczarkowa z makaronem kukurydzianym
* **Danie główne**: Pulpeciki z dorsza duszone w sosie koperkowym
* **Dodatek**: Surówka z kiszonej kapusty i marchewki
* **Napój**: Kompot z czerwonej porzeczki